

Sumár projektu

Poskytnutie dotácie z rozpočtu KSK v roku 2021

NIE

Názov projektu

Fitness na čerstvom vzduchu

Oblasť podpory

Vzdelávanie, výchova a šport

Celkové oprávnené výdavky:

7 610,00 €

Požadovaná výška dotácie

6 800,00 €

Percentuálny podiel dotácie na celkových oprávnených výdavkoch

89.36 %

Začiatok realizácie projektu

1.6.2021

Dátum ukončenia projektu

31.8.2021

Predkladateľ projektu

Zadajte Vaše IČO

00690996

Názov subjektu

Mestská časť Košice-Košická Nová Ves

Ulica a číslo

Mliečna 1

Obec

Košice - mestská časť Košická Nová Ves

PSC

04014

Naformátovaná adresa

Košice - mestská časť Košická Nová Ves, Mliečna 1

IČO 00690996

DIČ 2020761556

Právna forma Obec (obecný úrad), mesto (mestský úrad)

Štatutár 1: Meno Priezvisko Michal Krcho

Štatutár 1: Funkcia starosta

Poštová adresa zhodná so sídlom žiadateľa

• áno

Stručná charakteristika žiadateľa

Mestská časť Košice-Košická Nová Ves sa okrem mnohých iných činností, snaží aktívne prispievať aj k skvalitneniu výchovno-vzdelávacieho procesu detí a mládeže a to aj prostredníctvom športových aktivít. Snažíme sa vytvárať nové možnosti pre športovanie a vytvoriť tak pre miestnu športujúcu mládež a občanov zázemie a prostriedky, aby mohli vykonávať pohyb na čerstvom vzduchu a v príjemnom a bezpečnom prostredí. Inšpiráciou k projektu bola momentálna doba ohľadom pandemickej situácie, kedy možnosť športovať a hýbať sa nielen pre športujúcu mládež, ale aj pre ostatných občanov je takmer nulová.

Výsledkom projektu by malo byť zvýšenie záujmu a povedomia o cvičenie v exteriéri a aby sa stalo obľúbenou činnosťou všetkých vekových kategórii.

Mestská časť v spolupráci s miestnym futbalovým klubom aktívne vyhľadáva možnosti a snaží sa vytvárať podmienky pre športujúcu mládež. V súčasnom období máme cca 100 detí v rôznych kategóriách od U9 po U19.

Štatutárny zástupca

Telefón/Mobil

E-mail

starosta@kosickanovaves.sk

Kontaktná osoba pre projekt

Meno, priezvisko, titul

Michal Krcho Ing.

Pozícia

starosta

Telefón/Mobil

E-mail

starosta@kosickanovaves.sk

Bankové spojenie

Bankové spojenie

0200 - Všeobecná úverová banka, a.s.

Číslo účtu v tvare IBAN

Miesto realizácie projektu

Kraj

Košický

Okres

Košice III

Mesto/Obec

Košická Nová Ves

Ulica a číslo

Trnková, Agátová

Lokalita

detské ihrisko Trnková, športový areál Agátová, Multifunkčné ihrisko

Opis projektu

Cieľ projektu

Cieľ:

Cieľom projektu je vytvoriť pre miestnu športujúcu mládež zázemie a prostriedky, aby mohli vykonávať fitness cvičenie na čerstvom vzduchu a v príjemnom a bezpečnom prostredí.

Cieľom je motivovať športujúcu mládež a všetkých občanov k častejšiemu pohybu.

Podrobný opis projektu

Východisková situácia

Dôvodom realizácie projektu je aj skutočnosť, že pravidelný pohyb prispieva k zdraviu a psychickej pohode.

Týmto projektom by sme radi vytvorili nové možnosti pre športovanie a vytvorili tak pre miestnu športujúcu mládež zázemie a prostriedky, aby mohli vykonávať pohyb na čerstvom vzduchu a v príjemnom a bezpečnom prostredí. Výsledkom by malo byť zvýšenie záujmu a povedomia o cvičení v exteriéri a aby sa stalo obľúbenou činnosťou všetkých vekových kategórií.

Cieľom je motivovať športujúcu mládež k častejšiemu pohybu, pretože pravidelný pohyb prispieva k zdraviu a psychickej pohode nás všetkých. Cvičenie v exteriéri vo verejných priestoroch sa stalo v poslednom čase obľúbenou činnosťou aj viacerých aktívnych športovcov.

Fitness prvky sú lákavé, používateľsky príjemné a poskytujú ľuďom s rôznymi fyzickými schopnosťami a rôzneho veku príležitosť zacvičiť si a upevniť silu, životnú energiu a koordináciu. Pomáhajú pravidelným používateľom posilňovať svalstvo a zlepšovať si kondíciu. To by malo byť hlavným prínosom nášho projektu.

Cvičením na týchto zariadeniach sa :

- precvičuje a spevňuje svalstvo v oblasti hrudníka, chrbta a horných končatín.

- má priaznivé účinky na zvyšovanie kondície a spaľovanie tukov. Nezaťažuje kĺby, preto je vhodné aj pre ľudí s nadváhou.

- komplexné precvičuje oblasť brušných svalov.

Rovnako tak cvičenie na týchto prístrojoch napomáha k správne dýchaniu

Mestská časť Košická Nová Ves ma k 31.12.2020 2 957 obyvateľov.

Spôsob realizácie projektu

Prehľad kľúčových aktivít pre dosiahnutie cieľov rozpisovaných v jednotlivých mesiacoch

4/2021 - Aktívne sa zapájať do výziev , ohľadom získania finančnej podpory na daný projekt

5/2021 - Zrealizovať prieskum trhu na dodávateľa prác a vypísať výzvu na realizáciu projektu „ Fitness na

čerstvom vzduchu" - dodávka a montáž exteriérových fitness prvkov
6/2021 - Začiatok realizácie projektu - „ Fitness na čerstvom vzduchu "
7/2021 - Odovzdanie a prevzatie projektu a otvorenie
8/2021 - Záverečné správy a vyúčtovanie podporeného projektu. Kontrola a bilancia plnenia cieľov a očakávaní od projektu

Všetky aktivity potrebné k úspešnej realizácii projektu bude zabezpečovať starosta MČ Košice-Košická Nová Ves, Ing. Michal Krcho. Riziká neočakávame.

Situácia po realizácii projektu a udržateľnosť projektu

Od realizácie projektu očakávame zvýšenie záujmu o cvičenie na čerstvom vzduchu, a aby sa cvičenie v exteriéri stalo obľúbenou činnosťou všetkých vekových kategórií.

Výsledkom aktivít projektu by malo byť vybudovať zázemie a prostriedky pre občanov našej MČ a miestnu športujúcu mládež, aby mohli vykonávať fitness cvičenie na čerstvom vzduchu a v príjemnom a bezpečnom prostredí.

Výsledkom bude namotivovaná nielen športujúca mládež ale aj seniори našej MČ k častejšiemu pohybu, pretože pravidelný pohyb prispieva k zdraviu a psychickej pohode nás všetkých.

Udržateľnosť výsledkov aktivít projektu po personálnej stránke MČ plánuje prostredníctvom spolupráce s OZ FK Košická Nová Ves.

Za udržateľnosť výsledkov aktivít projektu po finančnej stránke bude zodpovedať samospráva.

Čestné vyhlásenie

Ako štatutárny zástupca žiadateľa týmto čestne vyhlasujem, že

- ✓ všetky informácie obsiahnuté v žiadosti o dotáciu a všetkých jej prílohách sú úplné, pravdivé a správne a, že všetky prílohy k tejto žiadosti doložené v kópii sa zhodujú s originálom.
- ✓ žiadateľ má vysporiadané finančné vzťahy s rozpočtom Košického samosprávneho kraja, štátnym rozpočtom a rozpočtom obcí.
- ✓ žiadateľovi nebol právoplatne uložený trest zákazu prijímať dotácie alebo subvencie alebo trest zákazu prijímať pomoc a podporu poskytovanú z fondov Európskej únie.
- ✓ žiadateľ nemá ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie nedoplatky poisťného na zdravotné poistenie, sociálne poistenie.
- ✓ žiadateľ nemá ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie daňové nedoplatky.
- ✓ voči žiadateľovi nie je vyhlásený konkurz, nie je v likvidácii, v reštrukturalizácii, ani nebolo proti nemu zastavené konkurzné konanie pre nedostatok majetku alebo zrušený konkurz pre nedostatok majetku (nerelevantné pre subjekty verejnej správy).
- ✓ žiadateľ ku dňu podania žiadosti o poskytnutie dotácie nie je v nútenej správe (vzťahuje sa na obce).
- ✓ voči žiadateľovi ku dňu podania žiadosti nie je vedený výkon rozhodnutia (nie je relevantné pre subjekty verejnej správy).
- ✓ žiadateľ za posledné tri roky neporušil zákaz nelegálneho zamestnávania.
- ✓ žiadateľ je zapísaný v registri partnerov verejného sektora (vzťahuje sa na žiadateľa, ktorý má povinnosť zapisovať sa do registra partnerov verejného sektora).
- ✓ žiadateľ disponuje finančnými prostriedkami na spolufinancovanie projektu.
- ✓ žiadateľovi nebola poskytnutá dotácia z rozpočtu KSK v roku 2021.
- ✓ Ako štatutárny zástupca žiadateľa súhlasím so správou, spracovaním a uchovávaním všetkých uvedených osobných údajov v súlade so zák. č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov pre účely implementácie projektu v rámci Výzvy ID/2021.

Titul, meno a priezvisko štatutárneho zástupcu

Podpis

Pečiatka

Rozpočet projektu

Celkové oprávnené výdavky

7 610,00 €

Požadovaná dotácia vo výške (max 90% z celkových oprávnených výdavkov)

6 800,00 €

Vlastné alebo iné zdroje

810,00 €

Percentuálny podiel dotácie na celkových oprávnených výdavkoch (max. 90%)

89.36 %

Celkové oprávnené výdavky

Bežné výdavky

0,00 €

Názov výdavku

0

Celkové oprávnené výdavky

Kapitálové výdavky

7 610,00 €

Názov výdavku

1.Posilňovací stroj na hrudník a ramená

2.Bicykel exteriérový

3.Elíptický trenažér

4.Posilňovač brušných svalov

5.Dvojitý Stepper

6.Lavička Lah-Sed

7.Veslovací trenažér

8.Posilňovací stroj horných končatín

Celkové oprávnené výdavky

Spolu

7 610,00 €

Komentár k položkám rozpočtu

1.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku . Na tomto zariadení sa precvičuje a spevňuje svalstvo v oblasti hrudníka, chrbta a horných končatín

2.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku . Cvičenie na tomto zariadení má priaznivé účinky na zvyšovanie kondície a spaľovanie tukov.

3.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku . Na tomto zariadení sa precvičuje spodná a aj vrchná časť tela súčasne.

4.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku . Toto zariadenie je určené na komplexné precvičenie brušných svalov so zapojením ramien a chrbta.

5.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku . Cvičenie na stepperi spevňuje spodnú časť tela, formuje dolné končatiny, sedacie svaly a líniu bokov.

6.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku . Lavičky sú určené na komplexné posilnenie a spevnenie brušných svalov, zaistí ploché bruško.

7.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku Cvičením na tomto prístroji sa zapája až 80% svalov v tele, sú to najmä prsné svaly, svaly ramien, chrbta, brucha

8.Položka zahŕňa komplet dodanie a montáž prvku .Prístroj na precvičenie, spevnenie ,nárast svalovej hmoty hornej časti tela, chrbtových svalov a svalov horných konč

Spolufinancovanie

Uved'te iné zdroje príjmu pre účely realizácie projektu (od koho, koľko)

Názov subjektu

Mestská časť Košice-Košická Nová Ves

Komentár k spolufinancovaniu projektu

Mestská časť sa bude podieľať na financovaní projektu vo výške min. 810 €. Podiel na financovaní bude určite viac ako 10% zo žiadanej dotácie.