

Tréning pamäti ako prvok
sociálnej rehabilitácie
v zariadeniach sociálnych
služieb

Mgr. Ingrid Kelemenová
Košice

8. september 2014

Pamäť a jednotlivé druhy pamäti

- proces uchovávanía informácií
- schopnosť prijímať informácie
- prepojený systém

Senzorická pamäť

- zrak, hmat, čuch, sluch, chuť
- uchovávanie niekoľko sekúnd
- krátkodobá pamäť

Krátkodobá pamäť

- udržanie informácií 20 až 30 minút
- kapacita obmedzená
- 7 znakov za 30 sekúnd

Dlhodobá pamäť

- informácie zostávajú dlho, až do konca života
- kapacita je niekoľkotisícnásobne väčšia ako kapacita krátkodobej pamäti
- zaradovanie informácií do zmysluplného kontextu

Čo je tréning pamäti?

cyklus praktických cvičení zameraných
na aktivizáciu jednotlivých druhov pamäti

Tréning pamäti

Pre aktívnych

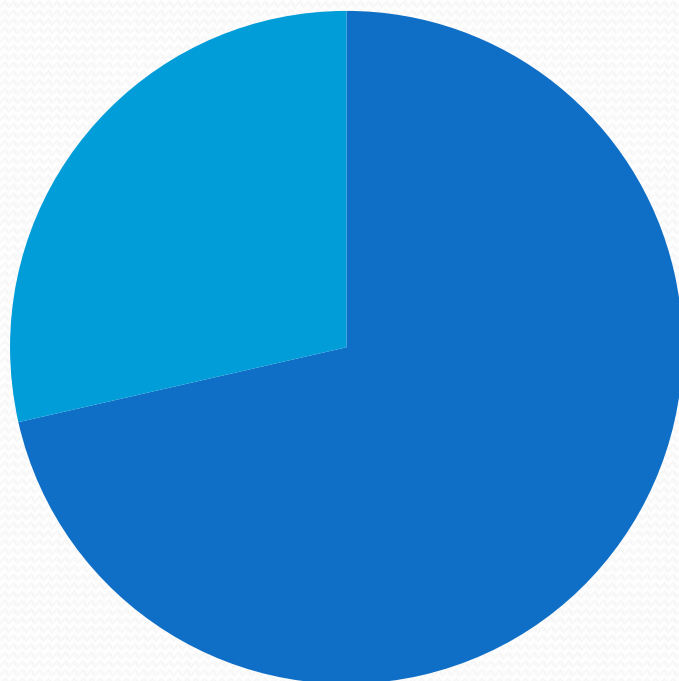
- Možnosť zlepšenia kognitívnych funkcií
- Schopnosť naučiť sa nové veci
- Udržiavanie sviežosti pamäte

Reminiscenčná terapia

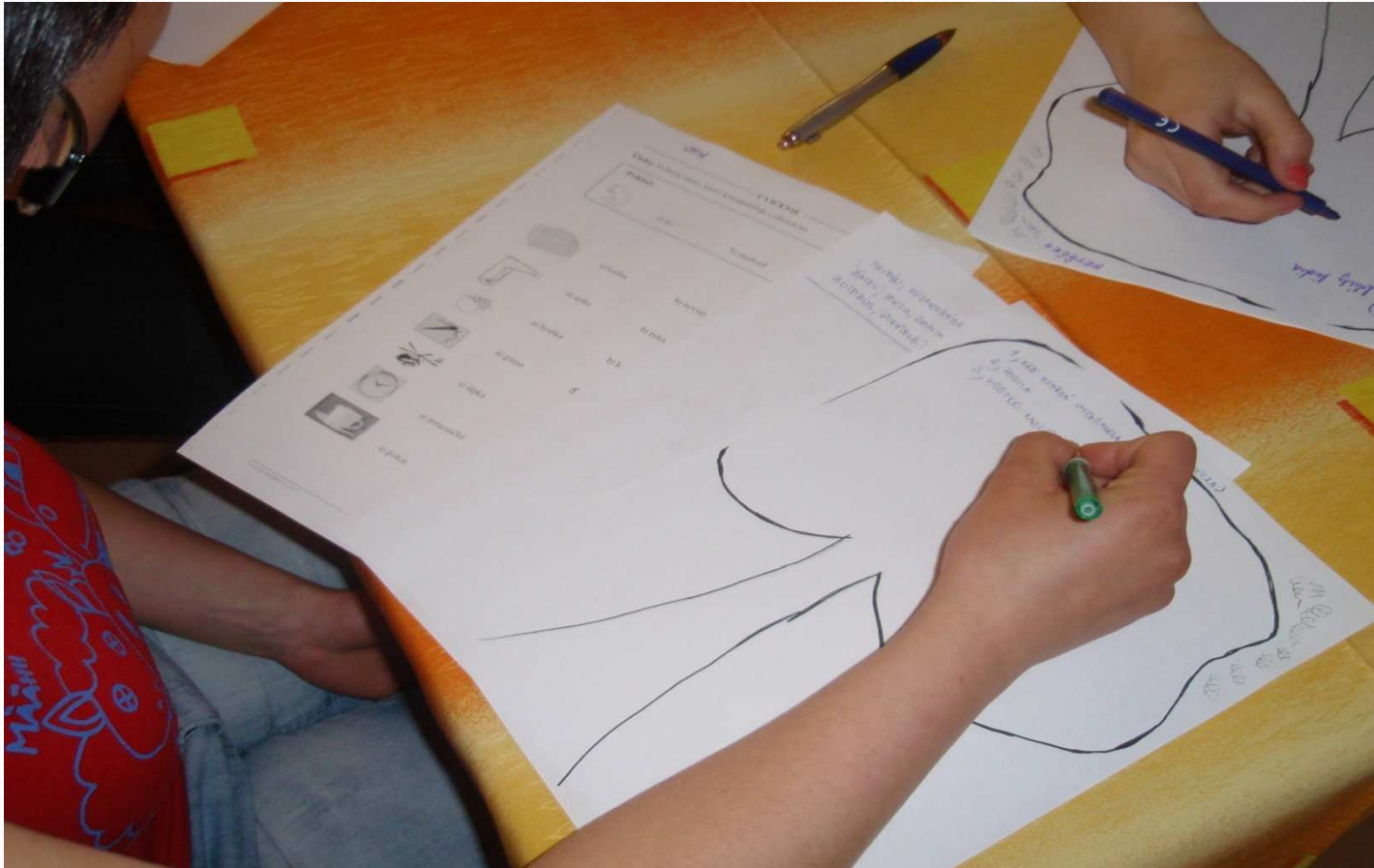
- Udržanie súčasného stavu
- Oddialenie zhoršenia demencie



Tréning pamäti



- Aktívne tréningy sú pre 16-20 PSS 2x týždenne, trvajú max. 60 minút
- Reminiscenčná terapia je pre 8 - 12 PSS 2x týždenne, trvá max. 45 minút



Pamät' a demencia

- narušenie ukladania informácií do pamäte
- ovplyvnenie krátkodobej pamäte
- strácanie spomienok z dlhodobej pamäte




Tréning pamäti ako prvok sociálnej rehabilitácie

Podpora samostatnosti a sebestačnosti

- nácvik sebaobslužných úkonov
 - starostlivosť o svoju osobu
 - starostlivosť o svoju izbu

Skupinová sociálna rehabilitácia

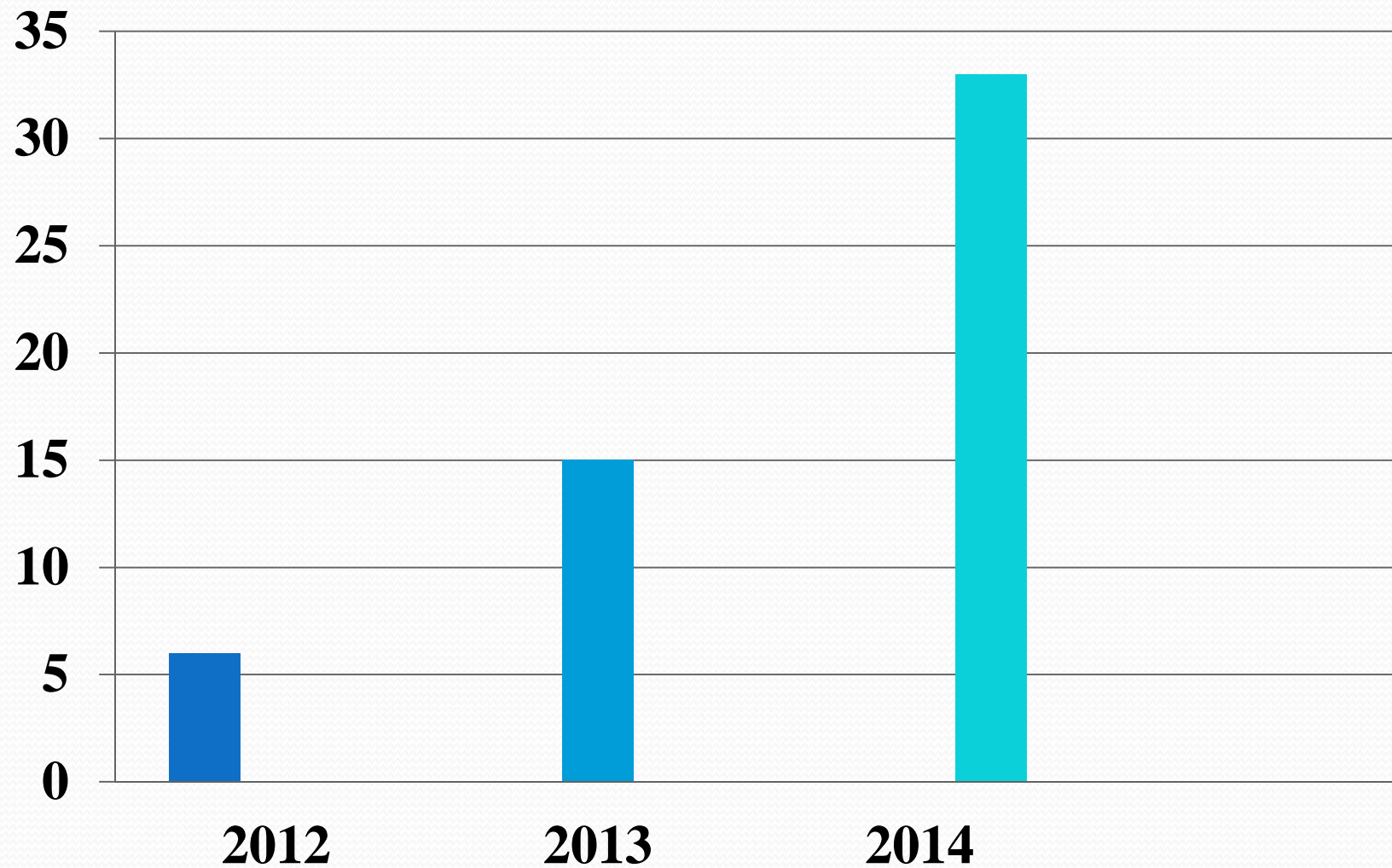
- reminiscenčná terapia
- tanečno–pohybová terapia
- ergoterapia
- arteterapia
- kultúrne, spoločenské a športové podujatie

- 
- hudobné dopoludnia
 - rezonančná muzikoterapia
 - hudobno-náboženské dopoludnia
 - canisterapia
 - posedenie v cukrárni Siesta

Sociálna rehabilitácia

- individuálny rozvojový plán
- ciele a potreby klienta

Individuálna sociálna rehabilitácia





Tanec





**Ďakujem
za pozornost'**