

## Odporúčané programy a aktivity neformálneho vzdelávania zamerané na podporu:

### a) podnikavosti, finančnej gramotnosti a kritického myslenia

- **Inovačné centrum Košického kraja**: [Vzdelávanie – ICKK](#)
- **Rozbehní sa! Academy**: [Pre školy - Rozbehní sa!](#)
- **InnoSchool** - <https://innoschoolplatform.eu/sk/> - podpora získavania zručností pre podnikanie prospešné pre spoločnosť (sociálne podnikanie)
- **Káčko Košice** (OZ IPčko): <https://ipcko.sk/kacko/> podpora kritického myslenia, vzdelávanie mládeže v téme digitálnej bezpečnosti
  - **autorská metodika** „Kybergrooming a sexuálne zneužívanie dospievajúcich v online priestore“ - možno požiadať o bezplatné zaslanie jej PDF verzie na: [zuzka@ipcko.sk](mailto:zuzka@ipcko.sk)
  - **jednostránky o fenoménoch internetu a návody ako s deťmi hovoriť o témach z digitálneho sveta - dostupné voľne** na stiahnutie na: <https://www.stalosato.sk/pre-odbornikov/plagaty/>
  - **triednické hodiny s IPčkom** zamerané na: prevenciu kybergrooming-u, riziká online sveta, bezpečnosť v online svete, fenomény internetu (online výzvy, sociálne siete)
  - **workshopy, webináre a besedy pre odborný personál a rodičov (online i offline)**:
    - *workshopy a besedy “naživo”*: Prevencia kybergrooming-u, Bezpečnosť v online svete a jeho riziká (napr. ako urobiť tieto témy prirodzenou súčasťou vyučovania, ako komunikovať so žiakom, ktorému sa to stalo, ako o témach komunikovať s rodičmi, ako o nich komunikovať so svojimi deťmi, aké postoje zaujať voči digitálnemu svetu)
    - *akreditovaný workshop pre pomáhajúce profesie Diagnóza DIGI* o fenoménoch internetu a digitálnych technológiách v živote mladých ľudí - pre väčšie skupiny rodičov, odborníkov (spoplatnený)
- **DigiQ** - <https://digiq.sk> – vzdelávanie v oblasti kritického myslenia (základné zručnosti & vytvor si návyky), dezinformácii a hoaxov, prevencie kyberšikanovania, ochrany osobných údajov a ďalšie.
  - <https://cyber4kids.sk> – **workshopy** na vyššie spomínané témy
  - <https://www.digipeers.sk> – **ročný vzdelávací program pre mladých ľudí** vo veku s cieľom vzdelávať mladých aktívnych lídrov v témach ako sú kritické myslenie, prevencia kyberšikanovania, sociálne siete, dezinformácie a hoaxy, gaming a hackeri, ktorí následne získané vedomosti posunú svojim rovesníkom vďaka peer2peer prístupu

### b) tvorivosti, vedy a techniky

- <https://karpatskanadacia.sk/mymachineslovakia/>
- <https://www.amavet.sk/>

### c) mládežníckej politiky/školského parlamentu a mobilít

- **Školské parlamenty – Centrum voľného času – Regionálne centrum mládeže (rcm.sk)**
- **Rada mládeže Košického kraja** ([www.rmkk.sk](http://www.rmkk.sk)) je aktívna v oblasti podpory mládežníckej politiky, mládežníckych a školských parlamentov. V šk. roku 2024/2025 organizuje viac ako 20 podujatí v podobe stretnutí mladých lídrov, CAMPu a pobytových školení pre ŠP a okresných stretnutí mládeže naprieč Košickým krajom. Viac informácií [tu](#).
- **Študentský parlament Košického kraja** ([www.spkk.sk](http://www.spkk.sk)) organizuje v spolupráci s RMKK pravidelné stretnutia (každé 3 mesiace) mladých lídrov – (nie len) predsedov a predsedníčok školských parlamentov celého Košického kraja v mesiacoch marec, jún, september a december.
- **Erasmus+ programy**: <https://www.erasmusplus.sk/> alebo [Chcem podať projekt - Erasmusplus Slovensko](#)

- <https://www.europarl.europa.eu/slovakia/sk/mladez/euroscola.html> (na web stránke nižšie v texte odkaz na **Euroscola**: Euroscola | Kancelária v Bratislave | Európsky parlament (europa.eu)) - v prípade neotvorenia po kliknutí na link ho skopírujte do prehliadača
- **Youthfully Yours SK** - realizujúce programy na podporu participácie mládeže: <https://youthfullyyours.sk/sk/projekty/>

d) osobnostného rozvoja žiakov i učiteľov

- **Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (DofE)** pre žiakov <https://www.dofe.sk/>
- Online platforma ponúkajúca videá žiakom i učiteľom na rôzne témy: <https://www.zmudri.sk/> + **NOVÝ program**: [Zmudri do škôl | Zmudri](#) (program je nadstavbou k bežnému používaniu voľne dostupných video kurzov na [zmudri.sk](https://www.zmudri.sk/))
- **Ročný program neformálneho vzdelávania pre žiakov**: [DASATO - Ročný, intenzívny, vzdelávací program pre stredoškôľakov \(dasatoacademy.sk\)](#) – odporúčame pre vysoko motivovaných žiakov, ktorí sa chcú rozvíjať
- **Regionálne centrum mládeže – Centrum voľného času**: <http://rcm.sk/skolenie-na-rozvoj-osobnostnych-vlastnosti-tzv-soft-skills/>
- **individuálny rozvojový program učiteľa**: <https://www.leaf.sk/irpu/>

e) pozitívnej klímy školy

- 6. ročník projektu **Diamantová cena**: <https://www.dofe.sk/> (pre riaditeľov stredných škôl zapojených v DofE a koordinátorov DofE, ktorí majú záujem budovať efektívny tím – podmienkou je byť aspoň 1 rok v programe DofE)
  - **budovanie kultúry rozvoja učiteľského tímu prostredníctvom kolegiálnej podpory** – mentoringu: [Premena školy zvnútra - LEAF](#)
  - **Úvod - Školy ktoré menia svet** ([skolkyktoremeniasvet.sk](https://www.skolkyktoremeniasvet.sk/)) <https://www.leaf.sk/premenaskoly/>
  - <https://www.generacia30.sk/edu-mapa/projekt/ponorka-v-time>
  - odporúčame využívať aj služby príslušných CPaP
  - **Káčko Košice** (OZ IPčko): komunikácia prostredníctvom [kackoke@ipcko.sk](mailto:kackoke@ipcko.sk)
- Krízová intervencia na školách (individuálna, skupinová)**  
**Triednické hodiny s IPčkom zamerané na témy:**
- *na rôzne témy duševného zdravia*: sebapoškodzovanie, stres, úzkosť, konflikty, šikanovanie, zvládanie záťaže,
  - *spoločenské témy, ktoré sa spájajú s duševným zdravím*: tolerancia, rešpekt, identita, environmentálna kríza, radikalizácia, komunikácia, etické a neetické správanie, prijatie, spolupráca,
  - *na témy súvisiace s online prostredím a online bezpečnosťou*: kyberšikana, kybergrooming, online výzvy, hate speech, hoaxy.

Workshopy a vzdelávania pre odborný personál a rodičov (online i offline) na témy:

- Starostlivosť o duševné zdravie, Prevencia vyhorenia, Work-life balance, Zvládanie stresu a úzkosti, Zvládanie zmien, Efektívna komunikácia, Riešenie konfliktov
- Prvá pomoc pri zvládaní emocionálne náročných chvíľ, Pomoc pri sebapoškodzovaní, Pomoc pri myšlienkach na ukončenie života, Krízová intervencia pri suicidálnom pokuse,
- Prevencia radikalizácie mladých ľudí
- Fenomény internetu v životoch mladých ľudí, Kybergrooming - sexuálne zneužívanie detí a mladých ľudí na internete, Kyber/šikanovanie, Virtuálna realita v pomáhajúcom priestore
- akreditovaný **Dlhodobý kurz krízovej intervencie pre odbornú verejnosť** (bežne otváraný 2x ročne, potrebné sledovať <https://ipcko.sk>)
- **Kampaň na prevenciu radikalizácie mladých ľudí na školách**
  - Vzdelávanie odborníkov a odborníčok „NEVYPOČUTÝ: Ako na radikalizáciu v škole

- Kampaňové nálepky „NEVYPOČUTÝ“, ktoré odkazujú na webovú podstránku [www.ipcko.sk/nevypocuty](http://www.ipcko.sk/nevypocuty)
- **Výjazdový Krízový intervenčný tím IPčko v škole** – v prípade, že sa v škole vyskytne situácia spojená s radikalizáciou, ktorá si vyžaduje okamžitú intervenciu, je na privolanie k dispozícii tím psychologov z IPčka. Viac info na: <https://ipcko.sk/nevypocuty-ako-na-radikalizaciu-v-skole/>

#### Ďalšie dostupné materiály:

- **Krabička bezpečia** - súčasť iniciatívy Pomoc pri sebapoškodzovaní existuje (v niektorých prípadoch spoplatnené za výrobnú cenu)
- **psychologické podcasty Hmmm.... a Na nervy** dostupné na Youtube a Spotify
- ďalší **pomáhajúci obsah** na stránke: [Záleži na TEBE! Pomoc existuje. - chcemsazabit.sk](http://Záleži na TEBE! Pomoc existuje. - chcemsazabit.sk)  
<https://www.krizovalinkapomoci.sk/>

#### **Sociálna inklúzia znevýhodnenej mládeže:**

- aktivity ciele špeciálne na znevýhodnenú mládež na základe potrieb alebo požiadaviek z praxe pri práci s rodinami a jednotlivcami - odídcami z Ukrajiny

#### f) klimaticky zodpovedného správania

- **Young4Climate** - <https://young4climate.sk/pod-hrat>
- **KlimaPark** v ŠvP v Kysaku – novozriadené moderné audio-vizuálne envirocentrum zamerané na informovanie a osvetu v témach zníženia rizika povodní a negatívnych dôsledkov zmeny klímy, ako aj o možnostiach proaktívnej adaptácie – vstup: zdarma (potrebne si dohodnúť prehliadku vopred – kontakt nájdete TU: [Projekt KlimaPark Kysak - VUCKE](#))

#### g) ponuka aktivít Centra voľného času – Regionálneho centra mládeže, Strojárska 2, Košice O nás – Centrum voľného času – Regionálne centrum mládeže (rcm.sk)

#### h) podpory fyzického zdravia

- [Čo je HPV | HEALTFLAG \(healthflag.sk\)](http://Čo je HPV | HEALTFLAG (healthflag.sk)) – web o informáciách týkajúcich sa onkologických ochorení a potrebe prevencie (počas roka bude realizovaná aj súťaž – budeme posielat' info na školy)

#### **Dotvor sa**

**- platforma poskytujúca informácie o organizáciách a ich aktivitách v oblasti práce s mládežou v KSK:**  
[Dotvor sa | Platforma aktivít Košického kraja](#)

- vhodné pre pedagógov, ktorí chcú implementovať neformálne vzdelávanie do edukačného procesu, avšak vhodné najmä pre mladých ľudí, ktorým platforma poskytne zjednotené informácie o všetkých podujatiach a aktivitách realizovaných v Košickom kraji (majú možnosť vyhľadávania cez kategórie/kľúčové slová, okres a podobne)