

## Odporúčané programy a aktivity neformálneho vzdelávania pre šk. rok 2023/2024 zamerané na podporu:

### a) *podnikavosti, finančnej gramotnosti a kritického myslenia*

- **Inovačné centrum Košického kraja:** [Vzdelávanie – ICKK](#)
- **Rozbehni sa! Academy:** [Pre školy - Rozbehni sa!](#)
- **InnoSchool** - <https://innoschoolplatform.eu/sk/> - podpora získavania zručností pre podnikanie prospešné pre spoločnosť (sociálne podnikanie)
- **Káčko Košice (OZ IPčko):** <https://ipcko.sk/kacko/> - podpora podnikavosti a kritického myslenia, vzdelávanie mládeže v téme digitálnej bezpečnosti
  - autorská metodika „Kybergrooming a sexuálne zneužívanie dospievajúcich v online priestore“ - možno požiadať o bezplatné zaslanie jej PDF verzie na: [poradna@ipcko.sk](mailto:poradna@ipcko.sk)
  - psychologický podcast hmmm... <https://ipcko.sk/podcast-hmmm/>
  - jednostránky o fenoménoch internetu a návody ako s deťmi hovoriť o témach z digitálneho sveta - dostupné voľne na stiahnutie na: <https://www.stalosato.sk/pre-odbornikov/plagaty/>
  - triednické hodiny s IPčkom zamerané na: prevenciu kybergrooming-u, riziká online sveta, bezpečnosť v online svete, fenomény internetu (online výzvy, sociálne siete)
  - workshopy, webinára a besedy pre odborný personál a rodičov (online i offline):
    - workshopy a besedy “naživo”: Prevencia kybergrooming-u, Bezpečnosť v online svete a jeho riziká (napr. ako urobiť tieto témy prirodzenou súčasťou vyučovania, ako komunikovať so žiakom, ktorému sa to stalo, ako o témach komunikovať s rodičmi, ako o nich komunikovať so svojimi deťmi, aké postoje zaujať voči digitálnemu svetu tak, aby sme zároveň našim deťom dávali najavo prijatie a rešpekt k tomu, čo ich zaujíma a pod.)
    - akreditovaný workshop pre pomáhajúce profesie **Diagnóza DIGI** o fenoménoch internetu a digitálnych technológiách v živote mladých ľudí - pre väčšie skupiny rodičov, odborníkov (spoplatnený)
    - predpripravené, už nahraté webinára na rôzne témy (sprístupnenie online za poplatok)

### b) *tvorivosti, vedy a techniky*

- <https://karpatskanadacia.sk/mymachineslovakia/>
- <https://www.amavet.sk/>

### c) *mládežníckej politiky/školského parlamentu a mobilit*

- [Školské parlamenty – Centrum voľného času – Regionálne centrum mládeže \(rcm.sk\)](#)
- **Ponuka zahraničných mobilit pre žiakov:** [Aktuálne ponuky zahraničných mobilit – Centrum voľného času – Regionálne centrum mládeže \(rcm.sk\)](#)
- <https://www.erasmusplus.sk/> alebo [Chcem podať projekt - Erasmusplus Slovensko](#)
- [Ambasádorská škola EP | Európa pre mladých | Európsky parlament - Kancelária na Slovensku \(europa.eu\)](#) (na web stránke nižšie v texte odkaz na Ambasádorské školy Európskeho parlamentu) - *v prípade neotvorenia po kliknutí na link ho skopírujte do prehliadača*
- <https://www.europarl.europa.eu/slovakia/sk/mladez/euroscola.html> (na web stránke nižšie v texte odkaz na Euroscola) - *v prípade neotvorenia po kliknutí na link ho skopírujte do prehliadača*
- **Youthfully Yours SK** - realizujúce programy na podporu participácie mládeže: <https://youthfullyyours.sk/sk/projekty/>

### d) *osobnostného rozvoja žiakov i učiteľov*

- **Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu (DofE) pre žiakov** <https://www.dofe.sk/>

- Online platforma ponúkajúca videá žiakom i učiteľom na rôzne témy: <https://www.zmudri.sk/> + NOVÝ program: [Zmudri do škôl | Zmudri \(program je nadstavbou k bežnému používaniu voľne dostupných video kurzov na zmudri.sk\)](#)
- Ročný program neformálneho vzdelávania pre žiakov: [DASATO - Ročný, intenzívny, vzdelávací program pre stredoškolákov \(dasatoacademy.sk\)](#)
- Regionálne centrum mládeže – Centrum voľného času: <http://rcm.sk/skolenie-na-rozvoj-osobnostnych-vlastnosti-tzv-soft-skills/>
- Nadácia Pontis: [Pre aktérov vo vzdelávaní - Nadácia Pontis \(nadaciapontis.sk\)](#)
- Individuálny rozvojový program učiteľa: <https://www.leaf.sk/irpu/>

e) *pozitívnej klímy školy*

- 5. ročník projektu **Diamantová cena**: <https://www.dofe.sk/> (**pre riaditeľov stredných škôl zapojených v DofE a koordinátorov DofE**, ktorí majú záujem budovať efektívny tím)
- budovanie kultúry rozvoja učiteľského tímu prostredníctvom kolegiálnej podpory – mentoringu: [Premena školy zvnútra - LEAF](#)
- [Úvod - Školy ktoré menia svet \(skolyktoremeniasvet.sk\)](#)
- <https://www.generacia30.sk/edu-mapa/projekt/ponorka-v-time>
- odporúčame využívať aj služby príslušných **CPaP**
- **Káčko Košice** (OZ IPčko): <https://ipcko.sk/kacko/> - aktivitu, intervenciu, doručenie materiálov na školu, alebo informácie o cenovej ponuke je možné dohodnúť prostredníctvom e-mailového kontaktu [kackoke@ipcko.sk](mailto:kackoke@ipcko.sk)
  - posilnenie fyzickej a psychickej reziliencie:
    - triednické hodiny s IPčkom zamerané na témy:
      - *Je OK, že nie si OK*
      - *#POMOCEXISTUJE* (venuje sa všeobecne duševnému zdraviu a starostlivosti oň)
      - *Zvládanie stresu a úzkosti, tlaku na výkon*
      - *Pomoc pri sebapoškodzovaní existuje*
      - socio-relačné aktivity zamerané na podporu triedneho kolektívu
      - a iné ... možnosť nastaviť tému podľa potrieb školy
    - workshopy, webinára a besedy pre odborný personál a rodičov (online i offline):
      - workshopy a besedy “naživo” zväčša o témach:
        - Duševné zdravie a starostlivosť oň
        - Zvládanie stresu a úzkosti, tlak na výkon
        - Šikana (kyberšikana)
        - Sebapoškodzovanie
        - Myšlienky na samovraždu (pokús o samovraždu, či samovražda v škole, rodine)
        - Násilie
      - predpripravené (už nahraté) webinára na rôzne témy (sprístupnenie online za poplatok):
        - Pomoc pri sebapoškodzovaní existuje
        - Krízová intervencie pri suicidálnom pokuse
        - Práca s traumou v čase traumy
        - Virtuálna realita v pomáhajúcom priestore
    - akreditovaný **Dlhodobý kurz krízovej intervencie pre odbornú verejnosť** (bežne otváraný 2x ročne, potrebné sledovať <https://ipcko.sk>)
    - *d ďalšie dostupné materiály:*

- sada 5 leporiel *Je OK, že nie si OK, #POMOCEXISTUJE* -stres, úzkosť, sebapoškodzovanie, kybergrooming, myšlienky na samovraždu
- *Krabička bezpečia* - súčasť iniciatívy Pomoc pri sebapoškodzovaní existuje (v niektorých prípadoch *spoplatnené za výrobnú cenu*)
- publikácia *Ohlasovacia povinnosť v kontexte dištančnej krízovej intervencie na linkách pomoci*
- *hmmm...* psychologický podcast: <https://ipcko.sk/podcast-hmmm/>
- ďalší pomáhajúci obsah na stránke: [Záleží na TEBE! Pomoc existuje. - chcemsazabit.sk](https://www.krizovalinkapomoci.sk/)
- <https://www.krizovalinkapomoci.sk/>
- **sociálna inklúzia znevýhodnenej mládeže:**
  - [www.dobralinka.sk](http://www.dobralinka.sk) - špecializovaná linka dôvery pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením
  - aktivity cieľené špeciálne na znevýhodnenú mládež na základe potrieb alebo požiadaviek z praxe pri práci s rodinami a jednotlivcami - odídcami z Ukrajiny

f) ***klimaticky zodpovedného správania***

- **Young4Climate** - <https://young4climate.sk/pod-hrat>

g) ***ponuka aktivít Centra voľného času – Regionálneho centra mládeže, Strojárska 2, Košice***  
***[O nás – Centrum voľného času – Regionálne centrum mládeže \(rcm.sk\)](http://rcm.sk)***

**Dotvor sa**

- **platforma poskytujúca informácie o organizáciách a ich aktivitách v oblasti práce s mládežou v KSK: [Dotvor sa | Platforma aktivít Košického kraja](http://dotvor.sa)**

- vhodné pre pedagógov, ktorí chcú implementovať neformálne vzdelávanie do edukačného procesu, avšak vhodné najmä pre mladých ľudí, ktorým platforma poskytne zjednotené informácie o všetkých podujatiach a aktivitách realizovaných v Košickom kraji (majú možnosť vyhľadávania cez kategórie/kľúčové slová, okres a podobne)